

- Zoom plantes -

LA PETITE PERVENCHE

Vinca minor

Famille : **Apocynacées**

Strate : **couvre-sol** < 30cm

Exposition : **mi-ombre / ombre**

Floraison : **Février - Mai**

Parties comestibles : **aucune**

Usages : **médicinale, ornementale, biodiversité**



Une plante sauvage vivace très rustique qui n'attend pas longtemps avant de former de beaux tapis fleuris venant mettre en lumière les pieds des arbres.

La petite pervenche est une plante de la famille des *Apocynaceae* qui regroupe de nombreuses espèces ornementales et médicinales mais aussi des plantes qui permettent d'obtenir du caoutchouc et du latex. La plupart des espèces de cette famille poussent dans des régions tropicales ou sub-tropicale. En Europe les pervenches en sont parmi les rares représentantes (avec les lauriers roses).

Son nom latin *Vinca* ferait référence au latin *vincire*, lier, enlacer, ce qui est une référence à ses tiges sarmenteuses et flexibles. Ces dernières peuvent d'ailleurs être utilisées en vannerie et servaient à faire des couronnes lors des rites funéraires au Moyen-âge, d'où l'un de ses surnoms : *Violette des morts*. La pervenche utilise la reproduction végétative, c'est à dire que comme le fraisier, elle se reproduit par stolons. C'est grâce à ces stolons qu'elle se multiplie et colonisent rapidement l'espace... ce qui en fait une excellente plante couvre sol d'espaces ombragés !

Ses feuilles vertes foncées sont persistantes et ont une nervure très marquée. Ses fleurs d'un bleu intense (... le fameux *bleu pervenche* !) sont composées de 5 pétales. La floraison commence en février et se prolonge jusqu'au mois de mai ! Ces petites fleurs, en plus de fleurir nos sous-bois et jardins au creux de l'hiver, apportent également une source de nourriture d'appoint aux colonies au moment de la reprise d'activité.

Aussi surnommée *Violette des Sorcières*, cette plante est toxique à haute dose. Elle doit être utilisée avec prudence. Mais elle aurait également de multiples effets contre l'hypertension, les vertiges, les troubles de la mémoire. Elle était commune dans les usages de la médecine populaire des siècles précédents, en particulier dans les campagnes. La présence de la *petite Pervenche* en forêt peut ainsi résulter d'une introduction humaine ancienne. Observée en colonies, elle peut donc révéler un lieu d'habitation abandonné, d'époque plus ou moins ancienne. Ce rôle d'indicateur lui vaut ainsi le surnom de *Plante des chercheurs de trésors*.

Elle peut être confondue avec sa cousine, la *Grande Pervenche*, variété ornementale non indigène qui est plus robuste et fréquemment introduite dans les jardins. Il existe également toute une variété de pervenches cultivées, avec des teintes de fleurs et des feuillages variées, pour habiller les espaces d'agrément.

