



- Zoom plantes -

## LA BOURDAINE

*Rhamnus frangula*

Famille : **Rhamnacées**

Strate : **arbustive** < 5m

Exposition : **soleil / mi-ombre**

Floraison : **Avril - Juin**

Parties comestibles : **écorce séchée**

Usages : **biodiversité, thérapeutique, charbon...**

**O**n passe régulièrement à côté de la *Bourdaine* sans trop lui prêter d'attention. Il s'agit pourtant d'un arbuste sauvage présentant de nombreux intérêts. Même si ses petits fruits ne sont pas comestibles pour l'homme elle peut être une très bonne plante compagne au jardin.

On retrouve la *Bourdaine* dans toute la France et presque dans toute l'Europe, dans les bois, les taillis, les haies, le long des ruisseaux, majoritairement dans les terrains frais et humides. L'altitude ne semble pas l'affecter, puisqu'elle peut pousser même à 1 000 m.

De minuscules fleurs vertes apparaissent en fin de printemps qui attirent beaucoup d'abeilles en raison de leur nectar sucré et très abondant. Cette floraison laisse place à de petits fruits sphériques rouges et noircissant à maturité, entre octobre et novembre. Ce sont désormais les oiseaux qui s'en régaleront. A la même période, les feuilles ovales, vertes foncées et lustrées commencent à rougir. Une des particularités de la Bourdaine réside d'ailleurs dans le fait que ses feuilles tardent à tomber en automne.

Son nom botanique *frangula* vient du latin *frangere* qui signifie «casser» sûrement en référence à ses rameaux cassants. Elle porte d'ailleurs le nom de *Bois de poudre* et d'*Aulne noir*. On fabriquait du fusain avec son bois vert lentement carbonisé. Ce charbon réduit en poudre servait également la composition de la poudre à canon. Quant aux jeunes rameaux, ils étaient utilisés pour la confection de paniers ou de balais. Cet arbuste plein de surprises est également une plante tinctoriale. L'écorce et les baies fournissant des teintures respectivement brun-jaune et verte, comme la rhubarbe, ce qui lui vaut un autre petit nom de *Rhubarbe des paysans*. Côté usages thérapeutiques, la principale vertu reconnue de la *Bourdaine* est son action laxative stimulante. C'est l'écorce sèche de plus d'un an qui est la partie utilisée en herboristerie. À forte dose, elle a un effet purgatif.

La *Bourdaine* est l'une des principales plantes nourricières des chenilles d'un papillon : *le Citron* (*Gonepteryx rhamni*). Encore un autre intéressé par cet arbuste, pour des raisons moins raisonnables, c'est le *chevreuil* ! Les baies de la Bourdaine contiennent des alcaloïdes rendant les baies toxiques pour l'Homme mais ayant chez les chevreuils un fort *effet psychotrope*. En consommant ainsi les bourgeons au printemps, dont ils sont friands, ces derniers auraient des comportements peu habituels.

Pour finir sur une légende, en Angleterre, une croyance veut que si l'on trace un cercle dans un endroit où poussent des Bourdaines et qu'on y danse sous la pleine lune, un *farfadet* apparaîtra pour exaucer notre souhait. Mais si vous voulez mon avis, il est fort possible que seuls les chevreuils ayant mangés des bourgeons de Bourdaine puissent l'affirmer...

