

- Zoom plantes -

# LA RONCE FRUITIÈRE

*Rubus fruticosus*

Famille : **Rosacées**

Strate : **mediane** 2 à 3 m

Exposition : **soleil**

Floraison : **mai - juin**

Récolte : **août - septembre**

Parties comestibles :  
**fruits, jeunes pousses**

Usages : **thérapeutique, cuisine**



**R**ebelle des friches et des jeunes sous-bois, la ronce est reconnue de tous, surtout à la fin de l'été lorsqu'elle s'habille de ses multiples fruits : les mûres sauvages. Une légende raconte d'ailleurs que les mûres ne devaient pas être cueillies après la fin du mois de septembre, car le diable y aurait laissé sa marque en urinant sur les ronciers pour rendre les fruits immangeables. Il est vrai que souvent, après cette date, le temps plus humide et plus frais favorise le développement de moisissures sur les fruits, leur donnant un aspect peu engageant. Nous pouvons donc laisser le diable en dehors de tout ça.

Selon la manière dont elle est conduite, la ronce peut être buissonnante, couvre sol ou encore grimpante. Avec sa grande capacité d'expansion qui lui permet de coloniser les lisières, clairières et bords de chemins ensoleillés, elle apparaît comme une vraie *sauvageonne* à dompter. Pourtant, son rôle écologique dépasse largement celui de s'agripper à nos chevilles et vêtements. Ses allures de *buisson épineux impenétrable* lui permettent d'abriter toute une petite faune qui vient s'y réfugier tranquillement à l'abri des prédateurs.

Aussi appelée *nounou de la forêt*, ou encore *berceau du chêne*, la ronce protège et abrite les jeunes arbres, et permet ainsi à la forêt de s'installer progressivement, sur des bases solides. Ses racines permettent de structurer le sol, de l'améliorer, et accompagnent ainsi ce processus.

Ses tiges étaient autrefois travaillées en vannerie, notamment pour faire des paillasons et des cercles de tonneaux. Ce sont désormais ses fruits qui sont le plus appréciés. Au printemps, avant fructification, ses petites fleurs blanches ou rosées s'épanouissent et offrent aux insectes une ressource de pollen et de nectar. Par la même occasion, ces nuées de petites fleurs adoucissent quelque peu son caractère menaçant. A cette même période, il est aussi possibles de consommer les jeunes pousses.

Quoi qu'il en soit, la ronce fruitière est bien plus docile que ce qu'elle ne laisse paraître. Elle mérite bien sa place de *reine des friches* qui sait se faire apprivoiser avec un peu de patience et de curiosité.

Pour finir, sachez qu'elle n'a rien à voir avec le Mûrier, un bel arbre d'un autre genre botanique produisant aussi des mûres mais à la forme et au goût distinct.

